

# Zeit für ein Lerncoaching?

*Hab null Bock auf Lernen!*

*Ich kann mich nicht konzentrieren!*

Wegen der Schule hab ich  
ständig zu Hause Stress!

*Lernen und Schule überfordern mich!*

*Ich mache alles auf den letzten Drücker!*

**Ich fühle mich in der Schule nicht wohl!**

Bei Prüfungen habe ich ein Blackout!

Bezeichnungen wie „Pauken“ oder „Büffeln“ kennt jeder, wenn es um das Thema Lernen geht.

**Doch auch Lernen will gelernt sein.**

Fehlende Motivation, Unlust, Angst vor Prüfungen, wenig Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten, fehlende Lernorganisation, ... - dies sind nur ein paar Gründe, warum Schule und Lernen oft so belasten.

Wie aber sieht z.B. eine optimale Prüfungsvorbereitung aus? Wie vermeide ich Lampenfieber? Wie schaffe ich es, mich zu motivieren, wenn ich absolut keine Lust auf lernen habe?

**Ich helfe dir, das Problem bei der Wurzel zu packen!**

Anmeldung bei Elisabeth Pögler BEd unter 0664 76 75 5 75

**Kostenlose Erstberatung hier im Jam!**